

Практика пара

Баня помогает восстанавливаться после нагрузок, снимать стресс и поддерживать хорошее самочувствие

КОМПЛЕКСНЫЕ БАННЫЕ ПРОГРАММЫ

ЕДИНЕНИЕ ДЛЯ ДВОИХ

2 часа / 2 чел. 8000 Р

Вас ждут 2 арома-парения с пармастером. После прогрева в парной можете ощутить бодрящую прохладу купели или контрастное обливание из деревянного ушата водой. В перерывах — согревающая ванна для ног в кадushке с душистыми травами.

Ароматы на выбор помогут создать нужное настроение: мята, донник, полынь, анис, пихта, эвкалипт, хрен, чеснок.

Вам предоставят по необходимости: полотенца, простыни, тапочки, ароматный чай

СЕМЕЙНАЯ ГАРМОНИЯ

3 часа / 4 чел. 13000 Р

Вас ждут 3 арома-парения с пармастером. После прогрева в парной можете ощутить бодрящую прохладу купели или контрастное обливание из деревянного ушата водой. В перерывах — согревающая ванна для ног в кадushке с душистыми травами.

Ароматы на выбор помогут создать нужное настроение: мята, донник, полынь, анис, пихта, эвкалипт, хрен, чеснок.

Вам предоставят по необходимости: полотенца, простыни, тапочки, ароматный чай

ТЁПЛЫЙ КРУГ ДЛЯ ДРУЖНОЙ КОМПАНИИ

4 часа / 8 чел. 20000 Р

Вас ждут 3 арома-парения с пармастером. После прогрева в парной можете ощутить бодрящую прохладу купели или контрастное обливание из деревянного ушата водой. В перерывах — согревающая ванна для ног в кадushке с душистыми травами.

Ароматы на выбор помогут создать нужное настроение: мята, донник, полынь, анис, пихта, эвкалипт, хрен, чеснок.

Вам предоставят по необходимости: полотенца, простыни, тапочки, ароматный чай

Практика пара

ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ПАРЕНИЯ

Экспресс парение 1 гость (1 заход) 10-15 мин 4000 Р

Расслабляющее парение мастером дубовыми / берёзовыми вениками. Контраст головы ледяной пихтой.

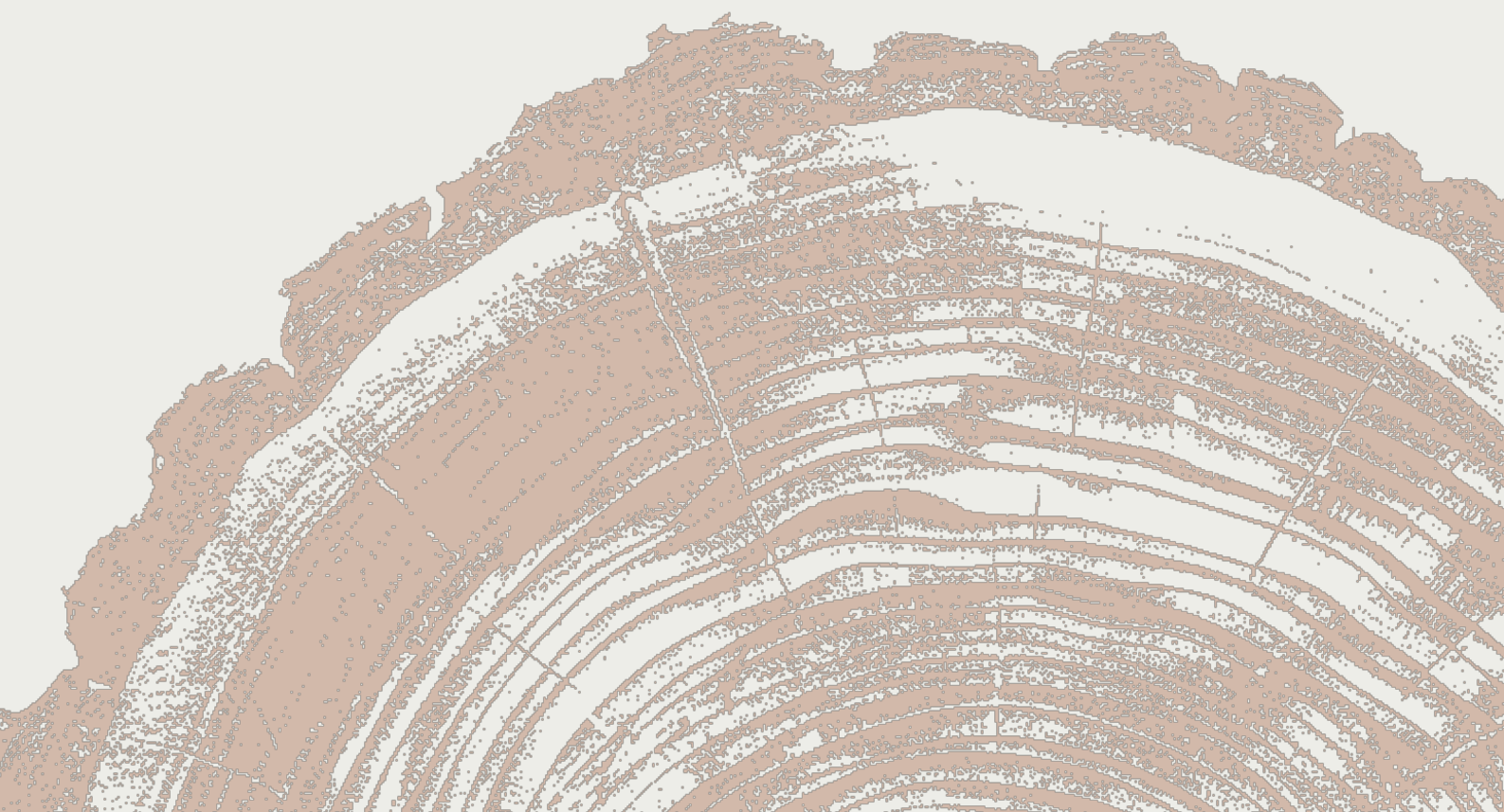
Традиционное парение 1 гость (2 захода) 20-25 мин 7000 Р

Интенсивное парение мастером дубовыми / берёзовыми вениками. Контраст головы ледяной пихтой и ледяное дыхание.

Авторское парение 1 гость (2 захода) 35-40 мин 10000 Р

Комплексная банная церемония: глубокий прогрев на травяном матрасе, парение мастером дубовыми / берёзовыми вениками. Медово-солевой скраб.

Контрастная процедура на выбор: ледяной минеральной водой с тонизирующим эффектом / фруктово-ягодные ледяные шайбы / ледяная пихта на голову и ледяное дыхание



Практика пара

ТРАДИЦИОННЫЕ БАННЫЕ РИТУАЛЫ

Помывка лыковым мочалом (1 гость)	15-20 мин	3500 Р
-----------------------------------	-----------	--------

Лыковое мочало из липы мягко удаляет омертвевшие клетки, делая кожу гладкой. Аромат мыльного раствора в сочетании с паром снимает стресс и напряжение.

Помывка двумя распаренными берёзовыми вениками и дегтярным мылом (1 гость)	15-20 мин	3500 Р
--	-----------	--------

Массаж берёзовыми листьями разгоняет кровь и лимфу, ускоряя обмен веществ. Аромат мыльного раствора в сочетании с паром снимает стресс и напряжение.

Медово-солевой пилинг (1 гость)	15-20 мин	3500 Р
---------------------------------	-----------	--------

Выводит токсины из организма, тонизирует, питает кожу минеральными веществами, соль шлифует кожу, усиливает кровообращение и нормализует обмен веществ. Рекомендуется в паре с парением

Ингаляция	15 мин	1500 Р
-----------	--------	--------

на выбор: хрен / чеснок / имбирь / эвкалипт

Полок пихтовый при парении		6000 Р
----------------------------	--	--------

Доп час	60 мин	5000 Р
---------	--------	--------

Доп гость		3000 Р
-----------	--	--------

Банная шапка		350 Р
--------------	--	-------

Банное мыло		250 Р
-------------	--	-------